



Livret d'accueil stagiaires

Mise à jour : janvier 2023



Qui sommes-nous ?

Symbolones est un organisme de formation qui donne **aux femmes** les clés de compréhension et de réussite essentielles à leur épanouissement et réalisation personnelle et professionnelle ; les deux étant souvent étroitement liées.

La construction d'un **monde professionnel** plus **égalitaire**, en développant le pouvoir d'action des femmes, est la raison d'être de Symbolones.

Lucile Roux

Coach professionnelle et
Formatrice

Diplômée d'un MBA de l'Université de Miami aux États-Unis, Coach professionnelle certifiée, 25 ans d'expérience à l'international, en conseil et accompagnement dans les secteurs de la banque et la finance.

Judith Castro

Consultante et Formatrice

Diplômée d'un MBA de l'Université du Delaware aux États-Unis, Consultante RH certifiée, 20 ans d'expérience dans le conseil RH, la formation, l'accompagnement des individus en entreprises.



Lucile Roux
Directrice Générale

Judith Castro
Présidente

Amies depuis 30 ans =)

Pourquoi Symbolones ?



Pour comprendre l'origine de Symbolones, il faut revenir à la Grèce Antique. Le **Symbolon**, était un élément de poterie scindé en deux parties complémentaires, confiées à deux personnes différentes. La réunion des moitiés permettait de se reconnaître ou de découvrir le message qui était inscrit (le mot «symbole» doit son origine à cet objet.)

Symbolones est née pour donner aux **femmes** les **messages** et **clés** de compréhension afin qu'elles **révèlent tous leurs possibles !**



Pourquoi M by Symbolones ?



Symbolones étant dédiée aux femmes, c'est M by Symbolones qui offre des formations à tous les collaborateurs, hommes et femmes, sur les techniques agiles de collaboration, l'adaptation au changement, l'intelligence collective et le développement de l'intelligence émotionnelle.



Lucile Roux

Judith Castro

Nos champs d'interventions

Lucile Roux

Formation sur le changement, l'intelligence émotionnelle et la collaboration agile. Coaching de femmes managers et dirigeantes.

Judith Castro

Formation sur le changement, la collaboration agile, le management bienveillant, l'intelligence collective, la communication non violente et l'optimisation du cycle féminin dans le travail

Nos règles de fonctionnement

- ✓ Écoute et bienveillance, parole libre et respect
- ✓ Rien n'est obligatoire : tout est proposition
- ✓ Confidentialité : tout ce qui se dit en formation reste en formation
- ✓ Jouez le jeu ! Restez avec nous pendant toute la formation



Utilisation de notre outil ZOOM (pour nos formations à distance)

1 Matériel nécessaire :

Être équipé.e d'un micro et d'une caméra pour suivre la formation.
Pour cela merci de bien vouloir vous rapprocher de votre manager si nécessaire.

2 Test :

Afin de tester votre accès à l'outil Zoom, il est impératif de vous connecter en amont de la formation dès réception de la convocation via le lien ci-contre : <https://zoom.us/test>

3 Informations connexion :

Pour garantir une bonne qualité de suivi de la formation à distance, nous vous recommandons de vous installer dans un lieu calme et idéalement isolé. Vous devrez vous connecter impérativement 10 minutes avant le début de la formation afin de tester la connexion.



**Nous comptons sur
vous pour appliquer ces
conseils avant le début
de la formation !**

Utilisation de notre outil MIRO

1 Connexion :

Utilisez le navigateur Google Chrome (l'outil ne fonctionne pas de manière optimale dans d'autres navigateurs).

2 Les outils :

Afin d'identifier où vous vous situez sur le tableau, faites bouger votre souris pour voir votre curseur.

Se déplacer :

- Avec votre doigt, en le faisant glisser sur votre souris si elle est tactile
- En cliquant sur la flèche dans la barre d'outils (1ère icône en haut), vous passerez en mode «main» (une petite main apparaît à la place de la flèche)

Agrandir ou rétrécir :

- Avec votre souris si elle possède un «scroll» au centre, il suffit alors de bouger votre doigt sur le scroll d'avant en arrière ou d'arrière en avant pour «zoomer» ou «dézoomer»
- En cliquant sur la flèche dans la barre d'outils, vous passerez en mode «main»

Créer des post-it :

- Repérez dans la barre d'outils l'icône représentée par un carré avec un petit coin retourné en bas à droite («sticky note»). *Attention, ce n'est pas l'icône représentée par un carré simple !*
- Cliquez sur l'icône pour le sélectionner et déplacez-le sur la carte. Dès que vous le lâchez, vous pouvez commencer à taper du texte à l'intérieur

Signer la feuille d'émergence :

- Repérez dans la barre d'outils l'icône représentée par une pointe de crayon (forme A)
- Cliquez sur l'icône et déplacez-vous sur la feuille d'émergence pour signer à côté de votre nom et prénom

Utilisation de notre outil MIRO – suite



Accueil des personnes en situation de handicap

Afin d'accueillir au mieux toute personne en situation de handicap, les formatrices se tiendront à disposition pour échanger quant à la situation de handicap afin de trouver ou d'adapter les méthodes et techniques utilisées et garantir ainsi une meilleure accessibilité à la formation proposée.

Symbolones s'appuiera sur l'aide et les recommandations du service «Ressource Handicap Formation» proposé par l'AGEFIPH.

Référente handicap : Lucile Roux

Nous restons à votre disposition !

Une difficulté ?
Un problème à nous signaler ?
Une réclamation ?

Contactez-nous :

Lucile Roux

06 12 22 25 81

lucile@symbolones.com

Judith Castro

06 68 73 98 70

judith@symbolones.com

À bientôt !





Symbolones